

■ 整形外科

実習概要

各診療班（上肢・形成、肩、脊椎・脊髄、股関節、膝関節、骨軟部腫瘍、関節リウマチ、リハビリテーション）に加わり、指導医の指導のもとに診療業務を行います。全2週間のカリキュラムです。

実習中の獲得目標

I. 運動器の基礎知識（2週間）

1. 骨・軟骨・関節
 - ①解剖学・組織学
 - ②骨折の治癒、軟骨の修復
2. 神経・筋・腱・脈管
 - ①解剖学・組織学
 - ②神経の変性と再生
 - ③腱の損傷・再生
 - ④脈管系の機能

II. 整形外科的検査法（2週間）

1. 単純エックス線検査
2. 特殊検査
 - ① C T
 - ② M R I
3. 骨密度検査

III. 診断学（2週間）

1. 骨・関節の診察
2. 神経・筋の診察
 - ① 運動・知覚障害の診察
 - ② 徒手筋力検査法

IV. 治療学総論（1週間）

1. 保存的治療
 - ① 固定法：テーピング、包帯法、副子
 - ② 介達牽引
 - ③ 理学療法
2. 手術的治療
 - ① 手洗い・ガウンテクニック・手術助手
 - ② 基本的手術手技：皮膚縫合法
 - ③ 創部消毒とガーゼ交換
 - ④ 術前・術後管理

V. 外傷学（1週間）

1. 救急外傷
 - ①新鮮開放創の処置（破傷風、ガス壊疽の予防）：創洗浄、デブリドマン

2. 骨・関節の外傷
 - ①骨折
 - ②関節外傷
 - ③合併症（全身、局所）の把握と管理
3. 神経・血管・筋・腱・靭帯の外傷

VI. 整形外科的疾患の診断と治療（1週間）

1. 関節リウマチと類縁疾患
 - ① 関節リウマチ
 - ② 関節リウマチ類縁疾患
 - a. 強直性脊椎炎
 - b. 血清反応陰性脊椎・関節炎
2. 骨・軟部腫瘍
 - ①骨腫瘍
 - a. 良性
 - b. 悪性
 - ②軟部腫瘍
 - a. 良性
 - b. 悪性
 - ③転移性腫瘍（脊椎、四肢）
3. 感染症（化膿性、結核性等）
 - ①骨・関節
 - ②軟部組織
4. 部位別疾患
 - ①脊椎・脊髄
 - a. 脊髄症
 - b. 脊柱管狭窄症
 - ②上肢帯
 - a. 反復性肩関節脱臼
 - b. 腱板損傷
 - ③上肢
 - a. 肘部管症候群
 - b. 変形性肘関節症
 - c. 手根管症候群
 - ④下肢帯・下肢
 - a. 変形性股関節症
 - b. 変形性膝関節症

VII. 整形外科リハビリテーション（1週間）

1. 障害の診断（測定、評価）
2. 治療目標の設定
3. 治療手段
 - ①理学療法
 - ②作業療法
 - ③義肢・装具、その他の自助具
 - ④医療ソーシャルワーク

整形外科習得カリキュラム

月	8:15~ 総回診（病棟5西NS）	9:00~ 上肢・外来診療の助手業務(整形外科外来)	13:30~ 理学療法の助手業務(リハ部)	16:30~ 術後検討会(医局)
火	7:15~ 上肢・抄読会(医局)	9:00~ 上肢・手術の助手業務(手術室)	13:30~ 膝・手術の助手業務(手術室)	19:00~ 上肢・症例検討会(医局)
水	7:00~ 術前カンファレンス(医局)	9:00~ 脊椎・外来診療の助手業務(整形外科外来)	13:30~ 救急待機(医局)	19:00~ 股関節・症例検討会(医局)
木	9:00~ 股関節・手術の助手業務(手術室)		14:00~ 肩・手術の助手業務(手術室)	19:00~ 肩・症例検討会(医局)
金	8:15~ 総回診（病棟5西NS）	9:00~ 膝・外来診療の助手業務(整形外科外来)		

月	8:15~ 総回診（病棟5西NS）	9:00~ 腫瘍・外来診療の助手業務(整形外科外来)	13:30~ 作業療法の助手業務(リハ部)	16:30~ 術後検討会(医局)
火	7:30~ 脊椎・抄読会(医局)	9:00~ 脊椎・手術の助手業務(手術室)	13:30~ 膝 / 外傷・手術の助手業務(手術室)	19:00~ 脊椎・症例検討会(医局)
水	7:00~ 術前カンファレンス(医局)	9:00~ 股関節・外来診療の助手業務 (整形外科外来)	13:30~ 救急待機(医局)	19:00~ RA・症例検討会(医局)
木	9:00~ 腫瘍・手術の助手業務(手術室)		13:30~ 形成・手術の助手業務(手術室)	19:00~ 腫瘍・症例検討会(医局)
金	8:15~ 総回診（病棟5西NS）	9:00~ RA・外来診療の助手業務(整形外科外来)		