

母親学級のお知らせ

場所：6階東病棟(産科婦人科病棟)

時間：13時30分～15時30分

妊娠30週ごろからの
参加をおすすめします！

日程と内容：第1・2土曜日「お産ってこんなもの」

- ・お産の経過と過ごし方について
- ・お産の時のビデオを見たり、分娩室や病棟見学を行います

：第3・4土曜日「お産後の生活～母乳育児について～」

- ・産後の体の変化と母乳分泌のしくみについて
- ・母乳育児とは？
- ・授乳の方法についてビデオを見たり、抱き方を学びます



受講に際し下記の本を使用します。

「umu book 産むブック」戸田いつ子著

ご購入ご希望の方(テキスト代 1200円)は、

当日スタッフへお声がけください。

- ・娠週数や体調に合わせて参加してください。
- ・参加ご希望の方は、事前に産科外来の参加申し込みノートに記載をお願いします。
- ・参加の際には、母子健康手帳をお持ちください。

開催場所の都合上 参加人数に限りががあります。産科外来でお申し込みの上、ご参加下さい。

☆お問い合わせは・・・

山形大学医学部附属病院産婦人科外来または6階産婦人科病棟へ

外来(平日8:30～17:00)

(代表) 023-633-1122

6階産婦人科病棟(時間外)

(直通) 023-635-5105

