

第6回

# 悠遊健歩

親子で、夫婦で、友達と  
ウォーキングで健康づくり

参加者  
募集!!



講師  
舞の海秀平氏

## 10月15日(土)



### さくらんぼタントクルセンター

- 募集定員 500名 (小学生以上)
- 申込期間 平成23年 8月1日(月)～9月22日(木)
- 参加料 小・中・高校生300円 / 大人500円  
親子 (子どもは小・中・高校生) 600円  
夫婦で800円
- 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてお申し込みください。  
※参加申込書は、子育て健康課(さくらんぼタントクルセンター)、市内各地域公民館、市民体育館、さくらんぼ図書館に置いてあります。市のホームページからダウンロードもできます。
- 申込先及び  
問い合わせ先 〒999-3796 東根市中央 1-5-1 東根市子育て健康課 (さくらんぼタントクルセンター内)  
TEL : 0237-43-1201・1202  
FAX : 0237-41-2232  
E-mail : kenkou@city.higashine.yamagata.jp

午前

#### ウォーキング

大森緑地公園、大森工業団地、野川の堤防など自分のペースで楽しく歩きます。

時間 / 午前8時受付  
午前9時30分スタート

コース / 森もりコース (おおよそ7km)  
悠ゆうコース (おおよそ5km)  
楽しくコース (おおよそ3km)

健康チェック 午前8時～

午後

#### 講演会

時間 / 午後1時～2時15分

講師 / 舞の海秀平氏

演題 / 「小よく大を制す」

#### 【講師プロフィール】

1990年5月大相撲出羽海部屋入門。1991年9月幕内入りを果たす。角界最小の体ながら、「猫だまし」「八艘飛び」などファンを驚かせる数々の技をくりだし、技のデパートの異名をとる。引退後はNHK大相撲解説やTV出演など多方面に活躍中。