

第5回

悠遊健歩

参加者
募集!!



講師

ダニエル・カールさん

10月16日(土)

さくらんぼタントクルセンター



- 募集定員 500名(小学生以上)
- 申込期間 平成22年 8月2日(月)~9月24日(金)
- 参加料 小・中・高校生300円/大人500円
※同時申し込みに限り、親子で(子は小・中・高校生)600円、夫婦で800円
- 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてお申し込みください。
※参加申込書は、子育て健康課(さくらんぼタントクルセンター)、市内各地域公民館、市民体育館、さくらんぼ図書館等に置いてあります。市のホームページからダウンロードもできます。
- 申込先及び
問い合わせ先 〒999-3796 東根市中央 1-5-1 東根市子育て健康課(さくらんぼタントクルセンター内)
TEL: 0237-43-1201・1202
FAX: 0237-41-2232
E-mail: kenkou@city.higashine.yamagata.jp

午前

ウォーキング

(5km・7kmコース)

大ケヤキ・龍興寺沼公園・大森緑地公園などを巡る自然豊かなコースを、自分のペースで楽しく歩きます。

受付/午前8時~8時50分

(健康チェックコーナー 午前8時~)

開会式/午前9時~

午後

講演会

時間/午後1時~2時30分

講師/ダニエル・カールさん

演題/ダニエル流 食と健康

~山形のよさ 再発見~

【講師プロフィール】

アメリカ出身、山形弁を流暢に喋る異色の外人タレント。好奇心旺盛なバイタリティある行動力、そしてユーモア豊かなサービス精神それに加え、3年間の山形での生活で鍛えた山形弁を武器にドラマ、司会、コメンテーターなど何でもこなすマルチタレント。現在、子育てに全力投球。(妻と息子さんの三人暮らし)

●主催/東根市、山形大学医学部、NPO健康さくらんぼ21 ●協力/東根市食生活改善推進員連絡協議会、村山地区交通安全協会東根支部
●後援/東根市医師会、東根市教育委員会、(財)東根市体育協会、東根市健康づくり推進協議会、東根温泉協同組合